



### Öffnungszeiten:

Start: 07:30 - 09:30 Uhr

VPS 1: 08:40 - 11:10 Uhr

VPS 2: 10:45 - 14:05 Uhr

VPS 3: 12:45 - 16:50 Uhr

VPS 4: 14:10 - 18:50 Uhr

Ziel: 15:50 - 21:30 Uhr





**MM MEGA  
MARSCH**

presented by  Columbia

**ÖFFENTLICHE  
TOILETTEN &  
MÜLLENTSORGUNG**

**Grömitz nach Scharbeutz**



### **Öffentliche Toiletten:**

- 2,8 KM - bei der TI Lensterstand, Blankwasserweg 122
- 7,4 KM - Klosterkrug, Bäderstraße 25
- 24,2 KM - vorne an der Promenade, beim Seebrückenvorplatz
- 25,7 KM - bei Sail & Surf in Richtung der Promenade Rettin
- 26,8 KM - gegenüber der Touristinfo bei der DLRG
- 27,0 KM - gegenüber der Seebrücke bei der Eisdiele
- 39,8 KM - Touristinfo
- 40,9 KM - gegenüber des Campingplatzes Buchholz
- 42,1 KM - bei Oceans
- 42,8 KM - Strandabschnitt 38, gegenüber Waldweg 3, hinter Haffdünn
- 43,3 KM - bei Strandkorbvermietung Jens Peterson
- 43,7 KM - Ostseeoase
- 44,1 KM - Das Leo
- 44,5 KM - Standdüne 3
- 44,8 KM - Parkplatz bei Cappolino

### **Mülltonnen nach der VPS:**

- 8,9 KM - Kattenberg 3, 23743 Grömitz
- 20,7 KM - Strandweg Campingplatz, 23730 Schashagen
- 32,9 KM - Bird Skulptur am Hafen, 23730 Neustadt in Holstein
- 41,0 KM - Altonaer Straße, 23730 Sierksdorf



**MEGA  
MARSCH**

presented by  Columbia

**WICHTIGE  
INFORMATIONEN**

Grömitz nach Scharbeutz

**OSTSEE**

54° 1' 21" N 10° 45' 15.84" E  
54° 8' 57" N 10° 57' 28.42" E



### FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer  
Sanitätsdienst  
(ausschließlich für  
medizinische Notfälle!):  
**02161 - 8307928**

Sollte diese besetzt sein,  
bitte die allgemeine  
Notfallnummer **112**  
anrufen.

Notfallnummer Team  
Megamarsch:  
**02161-8307927**



### AN- UND ABREISE

#### START:

Haltestelle: Grömitz Strandallee  
(300m)

#### VPS 1:

Haltestelle: keine Abreise mit  
dem ÖPNV möglich

#### VPS 2:

Haltestelle: Schashagen -  
Bliesdorf, Strandweg (1,5km) -  
Abfahrt alle 2 Stunden

#### VPS 3:

Haltestelle: Butzhorn (550m) /  
Strandhöhe Neustadt in Holstein  
(650m) - Abfahrt alle 2 Stunden

#### VPS 4:

Haltestelle: Sierksdorf (650m)

#### ZIEL:

Haltestelle: HansasträÙe  
(260m)

#### Parkplätze

Unter folgendem Link kannst Du  
Dir alle Parkplätze,  
Parkgebühren und die  
Verfügbarkeiten in Grömitz  
ansehen:

<https://www.groemitz.de/parkplaetze>



### STRECKENINFOS & GPX-TRACK

#### Höhenmeter: 220

Komoot ist der offizielle  
Navigationspartner der  
Megamarsch Saison 2025.

Im Rahmen der Partnerschaft  
erhalten alle  
Teilnehmer\*innen der  
Megamarsch Events 2025  
Komoot Premium 30 Tage  
lang kostenlos. Freu dich auf  
weltweite Offline-Karten und  
die vielen beliebten Komoot  
Premium-Funktionen, die  
deinen Marsch an der Ostsee  
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie  
weitere Schritte zur  
Einlösung erhältst Du wenige  
Tage vorher vorab per Mail  
von Megamarsch.  
Solltest Du Dich kurzfristig  
anmelden, kannst Du Dir  
Deinen Code am Startbereich  
abholen.



### CHECK-IN

#### Check-In beim Abholpartner

Haus der Natur  
Bäderstraße 26,  
23743 Grömitz

Vom 22.04.-25.04.2025 von  
10:00-19:00 Uhr  
(am 25.04. nur bis 18:00 Uhr).  
(Teilnehmershirts und  
Shuttle-Fahrkarten können  
ebenfalls abgeholt werden)

#### Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor  
Deiner Startzeit da, auch  
wenn Du Dich noch  
einchecken musst.





## EXTRA INFORMATIONEN Grömitz nach Scharbeutz



### EXTRA-INFORMATIONEN - SHUTTLE

#### Allgemeines:

- Shuttle-Busse pendeln morgens und abends zwischen Scharbeutz und Grömitz
- Das Shuttle-Ticket kostet 9,95€ + Eventbrite-Gebühren und kann einzeln zum Ticket dazu gebucht werden
- Die Plätze in den Bussen sind begrenzt, daher muss für die morgendliche Nutzung unbedingt ein Shuttle-Ticket gebucht werden
- Die Shuttle-Tickets können bis zum 23.04. unter folgendem Link gekauft werden:  
<https://www.eventbrite.com/e/megamarsch-5012-ostsee-2025-schleswig-holstein-gromitz-nach-scharbeutz-tickets-887484619387>

#### Haltestellen:

- Scharbeutz: Strandalle / Ecke HansasträÙe (ungefähr auf Höhe des Hotel Bayside)
- Grömitz: Parkstreifen gegenüber vom Aja Hotel Grömitz, Am Strande 35, 23743 Grömitz

#### Morgens:

- Das Shuttle-Ticket muss in eine Shuttle-Fahrkarte umgetauscht werden. Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:
  1. Ab dem 19.04. beim Abholpartner das digitale oder ausgedruckte Shuttle-Ticket vorzeigen. Dort erhaltet Ihr dann Eure Shuttle-Fahrkarte
  2. Am Eventtag direkt an der Abfahrt-Haltestelle. Auch hier musst Du das digitale oder ausgedruckte Shuttle-Ticket vorzeigen und erhältst dann Deine Shuttle-Fahrkarte.
- Die farbige Shuttle-Fahrkarte ist die Voraussetzung für die Mitfahrt am Morgen und ersetzt das Shuttle-Ticket.
- Das Shuttle-Ticket beinhaltet eine feste Abfahrtszeit und ist nur gültig für diese Uhrzeit!
- Falls Du Deine Abfahrtszeit verpasst, kannst Du nicht automatisch in dem nächsten Bus mitfahren, da dieser ggf. schon ausgebucht ist - in dem Fall musst Du warten, bis ein Bus kommt, in dem noch Plätze frei sind
- Aktuell steht die genaue Shuttle-Zeit nicht auf dem Ticket. Ihr erhaltet einige Tage vor dem Event eine E-Mail von uns mit der genauen Abfahrtszeit.
- Bitte sei bereits ein paar Minuten vor Deiner gebuchten Abfahrt vor Ort, damit es keine Verzögerungen gibt

#### Abends:

- Shuttle ist an keine feste Uhrzeit gebunden - Nutzung des nächsten freien Busses
- Es kann ggf. zu Wartezeiten kommen
- Das Ticket kann abends vor Ort noch käuflich erworben werden





**EXTRA  
INFORMATIONEN**  
Grömitz nach Scharbeutz



## EXTRA-INFORMATIONEN - FOODTRUCKS

**FoodPartner im Ziel:**

Im Ziel in Scharbeutz werden zwei FoodTrucks von Street Gourmet stehen. Die Zahlung ist bar und mit Karte möglich.

Ein FoodTruck wird verschiedene Burgerkreationen und Softgetränke anbieten und der zweite FoodTruck wird BBQ und Softgetränke anbieten.





Grömitz nach Scharbeutz



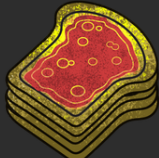
54° 17' 21" N 10° 45' 15.84" E  
54° 16' 57" N 10° 57' 28.42" E

# VERPFLEGUNGSÜBERSICHT GRÖMITZ NACH SCHARBEUTZ

VPS1



SÜßES GEBÄCK



MARMELADEN TOAST



MÖHRENSALAT



Natur. Mehr leben.  
SAFT



BANANEN



ÄPFEL



GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



KAKAO  
(PULVER)



ELEKTROLYTE  
(Pulver)



TEE



CAPPUCINO  
(PULVER)

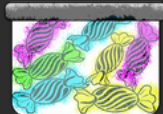
VPS2



SÜßES GEBÄCK



Kartoffelsalat



FRUCHTGUMMI



Natur. Mehr leben.



BANANEN



ÄPFEL



GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



KAKAO  
(PULVER)



ELEKTROLYTE  
(Pulver)

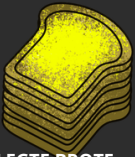


TEE



CAPPUCINO  
(PULVER)

VPS3



BELEGTE BROTE



PFIRSICH SCHNITTEN



KUCHEN



KEKSE



COLA



BANANEN



ÄPFEL



GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



KAKAO  
(PULVER)



ELEKTROLYTE  
(Pulver)



TEE

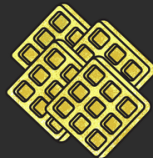


CAPPUCINO  
(PULVER)

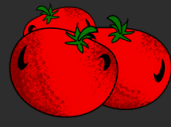
VPS4



BELEGTE BROTE



EIERWAFFELN



TOMATEN



COLA



BANANEN



ÄPFEL



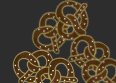
GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



KAKAO  
(PULVER)



ELEKTROLYTE  
(Pulver)



TEE



CAPPUCINO  
(PULVER)





# DANKE AN UNSERE SPONSOREN!



*Natürliche Energie aus Honig*

