



**Öffnungszeiten:**

Start: 12:00 - 13:45 Uhr

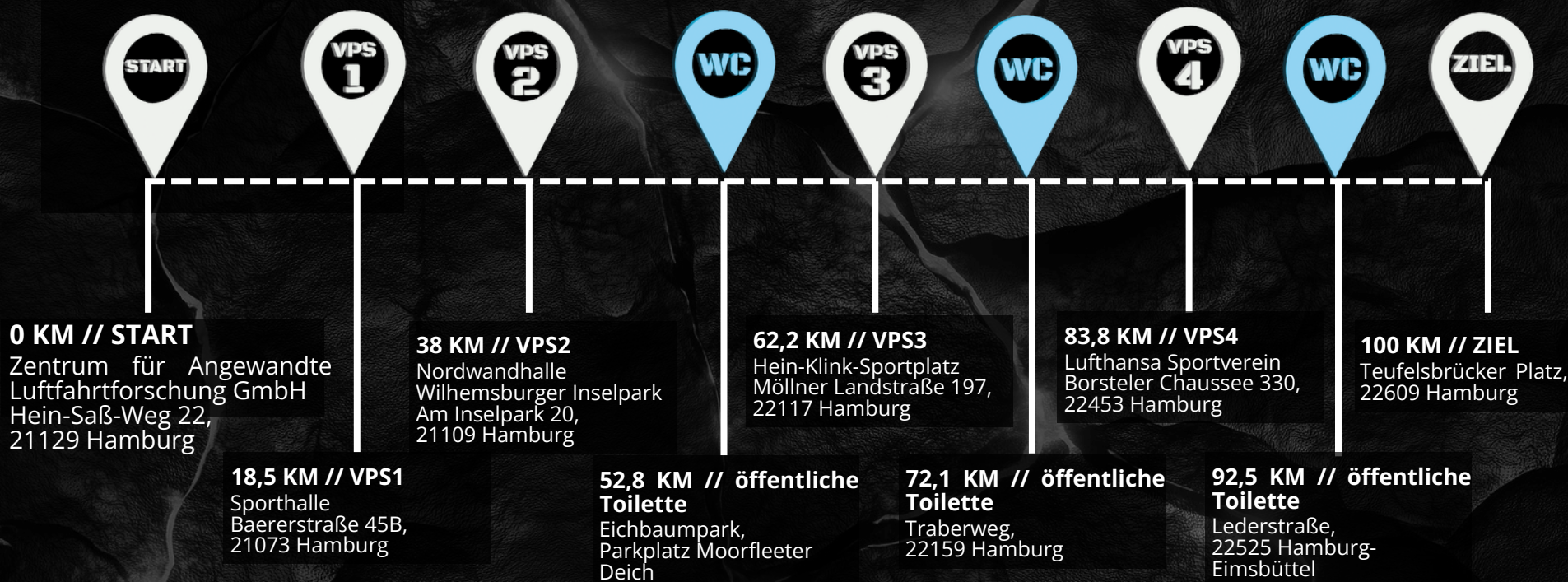
VPS 1: 15:00 - 18:05 Uhr

VPS 2: 18:20 - 22:40 Uhr

VPS 3: 22:15 - 04:00 Uhr

VPS 4: 01:55 - 09:15 Uhr

Ziel: 04:35 - 13:45 Uhr







### FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer  
Sanitätsdienst  
(ausschließlich für  
medizinische Notfälle!):  
**02161 - 8307928**

Sollte diese besetzt sein,  
bitte die allgemeine  
Notfallnummer **112**  
anrufen.

Notfallnummer Team  
Megamarsch:  
**02161-8307927**



### AN- UND ABREISE

#### START:

Haltestelle: Finkenwerder (1km)  
Rund um den Startbereich gibt  
es noch weitere kleine  
Haltestellen, bei denen die  
Abfahrt allerdings mit vielen  
Umstiegen verbunden ist.

#### VPS 1:

Haltestelle: Maretstraße /  
Bürgerzentrum (250m)

#### VPS 2:

Haltestelle: Wilhelmsburg  
(600m)

#### VPS 3:

Haltestelle: Steinfurther Allee  
(350m)

#### VPS 4:

Haltestelle: Warnckesweg  
(800m)

#### ZIEL:

Haltestelle: Teufelsbrück (50m)  
Achtung: Bis 6 Uhr Abfahrt nur  
mit dem Taxi möglich.

#### Parkplätze

Da wir keine Parkplätze  
gewährleisten können,  
empfehlen wir Dir die Anreise  
mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln



### STRECKENINFOS & GPX-TRACK

#### Höhenmeter: 50

Komoot ist der offizielle  
Navigationspartner der  
Megamarsch Saison 2025.

Im Rahmen der Partnerschaft  
erhalten alle  
Teilnehmer\*innen der  
Megamarsch Events 2025  
Komoot Premium 30 Tage  
lang kostenlos. Freu dich auf  
weltweite Offline-Karten und  
die vielen beliebten Komoot  
Premium-Funktionen, die  
deinen Marsch in Hamburg  
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie  
weitere Schritte zur  
Einlösung erhältst du vorab  
per Mail von Megamarsch.  
Solltest du dich kurzfristig  
anmelden, kannst Du Dir  
Deinen Code am Startbereich  
abholen.



### CHECK-IN

**Check-In beim Abholpartner**  
Dodenhof Mode&SportWelt  
Kaltenkirchen  
Auf dem Berge 1,  
24568 Kaltenkirchen

Vom 29.03.-04.04.2025 von  
10:00 - 19:00 Uhr (am 04.04.  
nur bis 18:00 Uhr).  
(Teilnehmershirts können  
ebenfalls abgeholt werden)

#### Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor  
Deiner Startzeit da, auch  
wenn Du Dich noch  
einchecken musst.





**EXTRA  
INFORMATIONEN**  
**HAMBURG!**  
100KM  
53° 33' 0.72" N 9° 59' 31.2" E



### EXTRA-INFORMATIONEN

#### Specials am Start:

Am Startbereich wird es ein CoffeeBike geben (nur Kartenzahlung). Folgendes wird angeboten:

Latte Macchiato	5,50€
Cappuccino	5,00€
Filterkaffee klein	3,50€
Filterkaffee groß	4,50€
Flat White	5,50€
Espresso	2,50€
Doppio	4,00€
Americano	5,00€
Mocaccino	5,50€
Heiße Schokolade	5,50€
Chai Latte	5,50€
Matcha Latte	5,90€
Tee	4,00€
+ Hafermilch / Sirup / Sahne	+ 0,50€
+ Rum / Baileys / Amaretto	+ 2,00 €
Muffin	5,50€
Frische Waffel am Stiel	5,50€
Rothaus Bier	5,00€
fritz kola / limo	4,50€
Wasser	4,00€
Iced Latte / Chai	5,50€

Am Startbereich wird der Musiker "XANDI" für Euch Live-Musik spielen.





# VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

<p><b>VPS1</b></p> <p>BELEGTE BROTE    EIERWAFFELN    TOMATEN    Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE CORNÝ RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p><b>VPS2</b></p> <p>BELEGTE BROTE    PFIRSISCH SCHNITTEN    KUCHEN    KEKSE    Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p><b>VPS3</b></p> <p>SÜßES GEBÄCK    LINSENSUPPE    FRUCHTGUMMI    COLA</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p><b>VPS4</b></p> <p>SÜßES GEBÄCK    MARMELADEN TOAST    MÖHRENSALAT    COLA</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>





# DANKE AN UNSERE SPONSOREN!



Natürliche Energie aus Honig

