

# MM VIEGA MARSCH

presented by

 Columbia

23  
#



## DAS OFFIZIELLE BOOKLET

## SCHAFFHAUSEN

## 26.-27.10.2024



---

## INHALT

---

### VORWORT

Allgemeine Informationen 3

### CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner 4

Check-In am Start 4

### DAS MEGAMARSCH EVENT

Adress-Übersicht 5

An- und Abreise 5

Streckenguide 6

Unterwegs mit Outdooractive 7

Am Ziel 7

### WICHTIGE HINWEISE

Notfälle 8

Notfallnummern Übersicht 8

### VERPFLEGUNG

Verpflegungsübersicht 9



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Lieber Megamarsch-Challenger,

wir freuen uns sehr, mit der Outdoor-Marke Columbia als Hauptsponsor in ein weiteres Jahr zu gehen.

Die Partnerschaft ermöglicht es zum Beispiel, unsere Mülltrennung an den Verpflegungsstationen zu verbessern, um auf der Strecke Müll zu vermeiden und sogar einzusammeln. Hinzu kommen weitere verschiedene Aktivierungen und Möglichkeiten sich perfekt von Kopf bis Fuß für den Megamarsch einzukleiden, um Dein Wandererlebnis noch großartiger zu machen - einer der Hauptanliegen für uns mit Columbia.

**Bist Du bereit?** Um das Ganze zu einem unvergesslichen Event zu machen, haben wir dieses Booklet für Dich vorbereitet. Hier findest Du alle Infos, die speziell für Deinen Megamarsch wichtig sind. Wenn das Dein erster Megamarsch ist, empfehlen wir Dir auch unser Handbuch zu lesen. Dieses findest Du hier: <https://www.megamarsch.ch/schaffhausen>

Im Handbuch haben wir weitere generelle Informationen für Dich zusammengefasst. Als erfahrener Megamarscher wirst Du diese Dinge höchstwahrscheinlich schon wissen.

Wir freuen uns auf den **Megamarsch Schaffhausen** mit Dir und rund **550 weiteren Teilnehmern!** Die Medaillen, Urkunden und natürlich unser Team warten schon auf Dich! ;)

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Teilnehmern, Volunteers, Sponsoren, Sanitätern, Tourismus-Gesellschaften und Behörden bedanken! Ohne Euch könnte die Veranstaltung nicht stattfinden, denn die Planung für ein solches Event ist sehr aufwändig.

Wir wünschen Dir einen tollen Megamarsch. Schön, dass Du dabei bist!

*Megamarsch*

Dein Team-Megamarsch

Presenting Partner



näkd.





---

## CHECK-IN

---

### CHECK-IN BEIM ABHOLPARTNER

Du hast die Möglichkeit, vorab bei unserem Abholpartner einzuchecken und dort Dein Teilnehmerbändchen abzuholen. Als Abholpartner steht der Schaffhauserland Tourismus zur Verfügung:

Schaffhauserland Tourismus  
Vordergasse 73, 8200 Schaffhausen, Schweiz

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag von 10:00 - 17:00 Uhr und Samstag von 10:00 - 14:00 Uhr. Der Check-In ist ab dem **19.10 bis Freitag, den 25.10.2024 um 17:00 Uhr**, innerhalb der Öffnungszeiten möglich. **Am Donnerstag 24.10. bleibt die Station ab dem Mittag geschlossen.**

Wer ein Teilnehmershirt bestellt hat, kann dieses ebenfalls bei unserem Abholpartner abholen. Die Hoodies können nicht beim Abholpartner, sondern ausschließlich am Event-Tag bei uns am Start oder am Ziel abgeholt werden.

Damit das Abholpartner-Team Dich einchecken kann, musst Du Dein Ticket (ausgedruckt oder digital) mitbringen und vorzeigen. Du kannst auch für andere Personen einchecken, wenn Du das jeweilige Ticket dabei hast.

Wenn Du beim Abholpartner eingchecked hast, musst Du das Stoffbändchen, das Du dort erhalten hast, unbedingt am Event Tag zum Start mitbringen und vorzeigen, um das Startgelände betreten zu können. Du musst Dich am Start nicht nochmal einchecken.

### CHECK-IN AM START

Alternativ kannst Du Dich natürlich auch am Event Tag direkt bei uns am Start einchecken. **Bitte sei max. 30 Minuten vor Deiner Startzeit da, auch wenn Du Dich noch einchecken musst. Die Zeit wird reichen!**

### STARTGRUPPEN

Ihr startet in verschiedenen Startgruppen. Die jeweilige Startgruppe steht auf Deinem Ticket. Jede Startgruppe umfasst dabei rund 300 Teilnehmer. Diese 300 Teilnehmer werden nicht alle gleichzeitig starten, sondern werden im 5 Minuten-Takt auf die Strecke geschickt. Alle 5 Minuten gehen ca. 100 Teilnehmer los. Die 12 Uhr Startgruppe startet also nicht um Punkt 12 Uhr, sondern von 12 Uhr - 12:15 Uhr. Dasselbe gilt für die anderen Startzeiten.



---

## DAS MEGAMARSCH EVENT

---

### ADRESSEN & ÖFFNUNGSZEITEN DER VERPFLEGUNGSSTATIONEN

**START:** Mosergarten, Moserstraße, 8200 Schaffhausen  
0 km; geöffnet von 12:00 - 12:30 Uhr,  
Check-In für die erste Startgruppe ab 11:30 Uhr möglich

**VPS1:** Schulhaus Trasadingen, Gässli 1, 8219 Trasadingen  
21 km; geöffnet von 15.25 - 17.25 Uhr  
**Distanz von VPS 1 zu VPS 2: 21,8 km**

**VPS2:** Schulhaus Hemmental, Schlattergarten, 8231 Hemmental  
42,8 km; geöffnet von 19.05 - 22.30 Uhr  
**Distanz von VPS 2 zu VPS 3: 18,1 km**

**VPS3:** Lettenhalle Diessenhofen, 8253 Diessenhofen  
60,9 km; geöffnet von 22.05 - 02:45  
**Distanz von VPS 3 zu VPS 4: 21,9 km**

**VPS4:** Turnhalle Buch, Dorfstraße 42, 8262 Buch  
82,8km; geöffnet von 01.40 - 06.50\* (\*Winterzeit)  
**Distanz von VPS 4 zum Ziel: 17,2 km**

**ZIEL:** Mosergarten, Moserstraße, 8200 Schaffhausen  
100 km; geöffnet von 03.30\* - 11:30 \* (\*Winterzeit)

### NOTFALLNUMMERN ÜBERSICHT

**Notfallnummer Sanitätsdienst**  
(ausschließlich für medizinische Notfälle):  
+41 41 726 17 17

Sollte diese besetzt sein, bitte die allgemeine  
Notfallnummer 144 anrufen.

**Notfallnummer Team Megamarsch:**  
+41 41 726 17 00

### AN- UND ABREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Informiere Dich am besten im Vorfeld auf der Seite [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)  
über die Abfahrten.

**START:**  
Haltestelle: Bachstrasse (120m) oder Rhybadi (160m)  
Zu Fuss vom Bahnhof (650m)

**VPS 1:**  
Haltestelle: Trasadingen (800m)

**VPS 2:**  
Haltestelle: Hemmental Dorfplatz (170m)

**VPS 3:**  
Haltestelle: Diessenhofen ( 550m)

**VPS 4:**  
Haltestelle: Buch Dorf (280m)

**ZIEL:**  
Haltestelle: Bachstrasse (120m) oder Rhybadi (160m)  
Zu Fuss zum Bahnhof (650m)

*\*Mehr Infos liegen an den Stationen aus.*

### PARKPLÄTZE

Da hier keine öffentlichen Parkplätze für Euch zur Verfügung stehen,  
empfehlen wir die Anreise mit dem ÖPNV.

## STRECKENGUIDE

Um Dir einen ersten Überblick zu geben, haben wir Dir einen Streckenguide erstellt. Du erfährst hier, wo es entlang der Strecke für Dich relevante Punkte wie Sehenswürdigkeiten und Einkaufsmöglichkeiten gibt, falls Dir mal eine Kleinigkeit fehlt. Los geht's.

## STRECKENBESCHAFFENHEIT

Looser/ Natürlicher Untergrund: 28,8 km

Asphalt: 54,8 km

Befestigter Weg: 16,3 km

Sonstiges: 0,1 km

Höhenmeter: 1060

## PERSONALAUSWEIS

Die Strecke führt von der Schweiz über Deutschland wieder zurück in die Schweiz, weshalb **zwingend ein Personalausweis auf sich getragen** werden muss.

## STRECKENPUNKTE

KILOMETERSTAND	ADRESSE
0,09 km	<i>IWC Schaffhausen Museum</i> auf dem Wanderweg
4 - 4,7 km	<i>Rheinfall</i> auf dem Wanderweg
28 km	<i>Blick auf Bergkirche St. Moritz</i> auf dem Wanderweg
33,2 km	<i>Siblingerhöhe</i> auf dem Wanderweg
50 km	<i>Mohrenbrunnen + Landsknechtbrunnen</i> auf dem Wanderweg
50 km	<i>Schaffhausen Altstadt</i> auf dem Wanderweg
50,4 km	<i>Mosergarten + Toitois</i> auf dem Wanderweg
50,6 km	<i>Rhybadi</i> auf dem Wanderweg
52,8 - 57,5 km	<i>Deutsche Exklave Büsingen</i> auf dem Wanderweg
60,1 km	<i>Rheinbrücke Diessenhofen-Gailingen</i> auf dem Wanderweg
71,1 km	<i>Photo Spot Grand Tour of Switzerland</i> auf dem Wanderweg
71,4 km	<i>Stein am Rhein Altstadt und Rathausplatz</i> auf dem Wanderweg
71,7 km	<i>öffentliche Toilette</i> auf dem Wanderweg Stein am Rhein, 8260 Schweiz
90,3 km	Toilette auf dem Wanderweg Dreifachhalle Stockwiesen, 8240 Thayngen, Schweiz
99,9 km	<i>Munot</i> auf dem Wanderweg
100 km	<i>Mosergarten</i> auf dem Wanderweg

## UNTERWEGS MIT OUTDOORACTIVE

Um sicher und vorbereitet am Megamarsch teilzunehmen, solltest Du Dir vorab unbedingt die Strecke herunterladen! Wir schildern die Strecke zwar mit unseren Megamarsch Pfeilen aus. Allerdings kann es immer passieren, dass ein Pfeil verloren geht oder verdreht wird. Dann bist Du froh, wenn Du die richtige Strecke auf Deinem Handy dabei hast.

**Outdooractive** ist auch in diesem Jahr wieder unser offizieller **Track-Presenter & Top Partner**. Mit den umfassenden Web- und App-Features und besten Karten navigiert Outdooractive Dich sicher und zuverlässig bei Deinen Outdoor-Erlebnissen. Lass Dich von Tourenvorschlägen inspirieren, plane eigene Routen und bereite Dich optimal auf Dein Megamarsch Event vor!

**Dazu braucht es nur wenige Schritte:** Hol Dir die App aus dem App-Store, registriere Dich mit Deinem Account und lade die Strecke auf Dein Smartphone herunter. **Exklusiv für Dich als Megamarsch Teilnehmer bekommst Du 3 Monate die Pro Version mit Zugriff auf alle Pro Vorteile.** Selbst ohne Netzempfang verlierst Du durch die Offline-Funktion den richtigen Weg dann nie aus den Augen!

1) Gehe auf:

<https://www.outdooractive.com/de/megamarsch.html>

2) Melde Dich mit Deinem Outdooractive-Account an oder erstelle einen neuen Account in wenigen Schritten.

3) Folge den Schritten der Anmeldung oder Registrierung und komm auf die Voucher-Seite zurück. Gib den folgenden Code\* ein, um Dein kostenloses Abo zu aktivieren: **MM24-CH93I**

4) Lade Dir die App und Deine Megamarsch-Strecke auf Dein Handy herunter.

\*Der Code ist einlösbar bis 31.12.2024, gültig für 3 Monate Pro, keine automatische Verlängerung

Wenn wir die Strecke für Dich planen und den GPX-Track anlegen, rechnet die Outdooractive App mit der „idealen Luftlinie“. Da Du während Deiner Wanderung nicht immer diese „ideale Luftlinie“ nehmen kannst, sondern z.B. die Kurven enger oder weiter gehst, kann es vorkommen, dass die Kilometerangaben in der App nicht mit der von uns geplanten Strecke übereinstimmen. Oft kommen bei Dir auch noch ein paar Kilometer dazu, die Du an den Stationen läufst, die bei unserem GPX-Track vorab natürlich nicht mit einkalkuliert sind.

**Solltest Du den GPX-Track in einer anderen App benutzen statt Outdooractive, kann es passieren, dass diese andere App die Strecke nicht 1 zu 1 übernimmt, sondern leicht abändert! Daher empfehlen wir Dir, Outdooractive zu nutzen.**

## AM ZIEL

### **EVENT- UND FINISHERFOTOS**

Auch in diesem Jahr begleitet Sportograf uns auf allen Megamärschen. Ob Marathon, Ironman oder Radrennen, sie haben schon Millionen Sportler mit fantastischen Erinnerungsfotos versorgt. Selfies sind natürlich auch eine schöne Erinnerung, aber wer dann doch noch professionelle Fotos von seiner megamäßigen Erfahrung haben möchte, ist bei Sportograf genau richtig.

Die Bilder kannst Du im Nachgang der Veranstaltung auf deren Webseite erwerben:

<https://www.sportograf.com/de/event/13261>

### **MERCH**

Auch in dieser Saison wird es wieder ein Finishershirt geben. Dieses besteht aus Funktionsstoff (recyceltes Polyester) und kostet 34,95 CHF. Das Finishershirt gibt es im Damen- und im Herrenschnitt.

Am Start und am Ziel wird es einen Stand geben, wo Du verschiedenen Merch sowie die Finishershirts (nur am Ziel) erwerben kannst.

Die Bezahlung ist per Karte und per Twint möglich.



---

## WICHTIGE HINWEISE

---

### NOTFÄLLE

An unseren vier Verpflegungsstationen sind Sanitäter anwesend, die Dir bei leichteren Verletzungen wie Blasen, Schwellungen oder Ähnlichem helfen können. Außerdem sind Sanitäter mobil auf der Strecke unterwegs. Ruf die Notfallnummer der Sanitäter ausschließlich für medizinische Notfälle an!

Solltest Du die telefonische Notfallnummer nicht nutzen können (z.B. weil Du gehörlos bist), uns gerne bis Freitag vor dem Event eine E-Mail an [info@megamarsch.ch](mailto:info@megamarsch.ch). Dann senden wir Dir eine Handynummer zu, über die Du bei medizinischen Notfällen per WhatsApp Kontakt aufnehmen kannst.

Für alle anderen Notfälle oder ernsten Probleme kontaktiere uns, Team Megamarsch. Wir sind durchgehend erreichbar.

### NOTFALLNUMMERN ÜBERSICHT

#### Notfallnummer Sanitätsdienst

(ausschließlich für medizinische Notfälle!):  
+41 41 726 17 17

Sollte diese besetzt sein, bitte die allgemeine Notfallnummer 144 anrufen.

#### Notfallnummer Team Megamarsch:

+41 41 726 17 00

### WHATSAPP KANAL

Tritt gerne unserem [WhatsApp Kanal](#) bei. Dort findest Du nicht nur allgemeine Inhalte zum Megamarsch. Er bietet uns außerdem die Möglichkeit, Dich während des Events auf dem Handy zu erreichen, falls es Sicherheitsupdates oder andere wichtige Infos gibt. Vergiss nicht, die Glocke zu aktivieren, um alle Benachrichtigungen zu erhalten.

### HINWEISE VERPFLEGUNG

Bitte beachte, dass wir an den Stationen eine Standardverpflegung anbieten und nicht auf jede Ernährungsform eingehen können. Wir empfehlen Dir, ergänzend dazu eigene Verpflegung und Deine Lieblings-Snacks im Rucksack mitzubringen.

### Food Partner

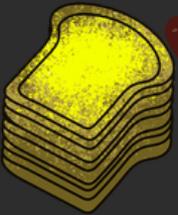
Am Startbereich wird für euch am Samstag zwischen 11.00 und 12.30 Uhr, sowie 20:00 und 22:00 Uhr die Brauerei Falken Getränke verkaufen und Würstchen und Brot vom Grill anbieten. Ihr kommt nach 50km wieder dort vorbei und könnt euch für die nächsten Kilometer verpflegen.

### STRASSENVERKEHRSORDNUNG

Bitte halte Dich das gesamte Event über an die Straßenverkehrsordnung und nimm Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer (Fußgänger, Fahrradfahrer, Autos etc.). Bitte verlasse nicht die vorgegebene Strecke des Megamarsch Schaffhausen und hinterlasse keinen Müll auf der Strecke.

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1



BROT



BELL  
LANDJÄGER



ROLAND  
KRÄCKER



FOCUSWATER



BANANEN



ÄPFEL



GURKEN



BRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



MILCH +  
RAHM



TEE



KAKAO  
(PULVER)



CAPPUCINO  
(PULVER)

VPS2



MILCHBRÖTLI +  
VERSCH. BROTE



KUCHEN  
& KEKSE



ISOSTAR



SAFT



BANANEN



ÄPFEL



BRÜHE



NAKD RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



MILCH +  
RAHM



TEE

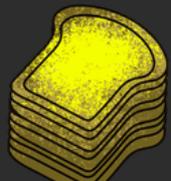


KAKAO  
(PULVER)



CAPPUCINO  
(PULVER)

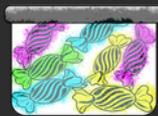
VPS3



BROT



SUPPE



FRUCHTGUMMI



COLA



BANANEN



ÄPFEL



BRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



MILCH +  
RAHM



TEE

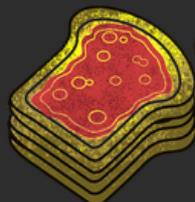


KAKAO  
(PULVER)



CAPPUCINO  
(PULVER)

VPS4



MARMELADEN  
BROT



MILCHBRÖTLI +  
VERSCH. BROTE



BIO FAMILIA  
MÜESLI



COLA



BANANEN



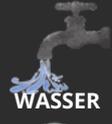
ÄPFEL



NAKD RIEGEL



BRÜHE



WASSER



KAFFEE  
(Instant)



MILCH +  
RAHM



TEE



KAKAO  
(PULVER)



CAPPUCINO  
(PULVER)