



**Öffnungszeiten:**

Start: 07:30 - 09:15 Uhr

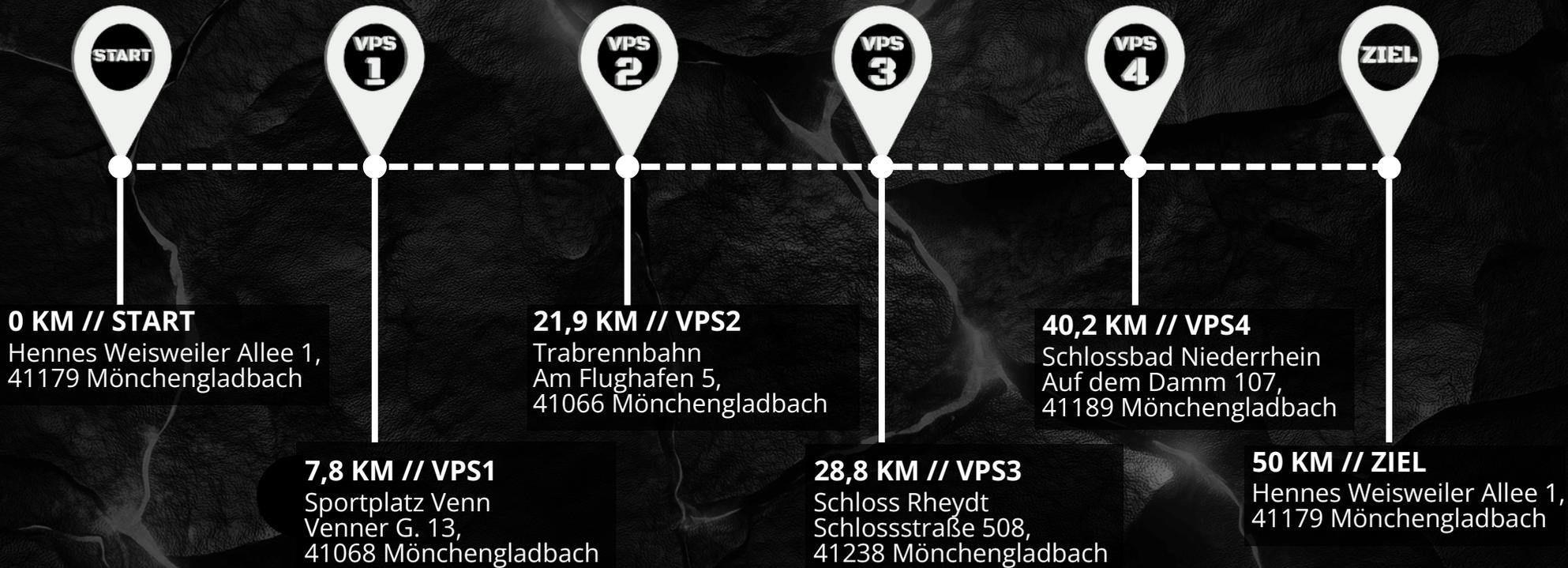
VPS 1: 08:50 - 11:10 Uhr

VPS 2: 11:10 - 14:25 Uhr

VPS 3: 12:20 - 16:00 Uhr

VPS 4: 14:10 - 18:35 Uhr

Ziel: 15:50 - 21:15 Uhr



**MM MEGA MARSCH**  
presented by **Columbia**  
**LAGEPLAN**  
**MÖNCHENGLADBACH**  
SOKM 51° 10' 49.8 N 6° 26' 34.08 E





### FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer  
Sanitätsdienst  
(ausschließlich für  
medizinische Notfälle!):  
**02161 - 8307928**

Sollte diese besetzt sein,  
bitte die allgemeine  
Notfallnummer **112**  
anrufen.

Notfallnummer Team  
Megamarsch:  
**02161-8307927**



### AN- UND ABREISE

#### START:

Haltestelle: MG Nordpark  
Busbahnhof (450m) oder Am  
Nordpark (800m)

#### VPS 1:

Haltestelle: Breiter Graben  
(150m)

#### VPS 2:

Haltestelle: Trabrennbahn oder  
Trabrennbahn Tribüne (300m)

#### VPS 3:

Haltestelle: Schloss Rheydt  
(100m)

#### VPS 4:

Haltestelle: Schlossbad  
Niederrhein (50m)

#### ZIEL:

Haltestelle: MG Nordpark  
Busbahnhof (450m) oder Am  
Nordpark (800m)

#### Parkplätze

Du kannst auf dem Parkplatz P4  
(Am Nordpark 299, 41069  
Mönchengladbach) parken.  
Weitere wichtige Informationen  
findest du auf der nächsten  
Seite.



### STRECKENINFOS & GPX-TRACK

#### Höhenmeter: 130

Komoot ist der offizielle  
Navigationspartner der  
Megamarsch Saison 2025.

Im Rahmen der Partnerschaft  
erhalten alle  
Teilnehmer\*innen der  
Megamarsch Events 2025  
Komoot Premium 30 Tage  
lang kostenlos. Freu dich auf  
weltweite Offline-Karten und  
die vielen beliebten Komoot  
Premium-Funktionen, die  
deinen Marsch in  
Mönchengladbach noch  
besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie  
weitere Schritte zur  
Einlösung erhältst du vorab  
per Mail von Megamarsch.  
Solltest du dich kurzfristig  
anmelden, kannst Du Dir  
Deinen Code am Startbereich  
abholen.



### CHECK-IN

#### Check-In beim Abholpartner

Globetrotter Düsseldorf  
Flinger Straße 27,  
40213 Düsseldorf

Vom 15.03.-21.03.2025 von  
10:00 - 19:00 Uhr (am 21.03.  
nur bis 18:00 Uhr).  
(Teilnehmershirts können  
ebenfalls abgeholt werden)

Am Freitag, den 21.03.2025  
findet unser Pre-Event von  
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier  
könnt Ihr letzte Fragen klären  
und Euch nochmal mit der  
entsprechenden Ausrüstung  
aus unserem Fanshop (nur  
Kartenzahlung möglich) und  
aus dem Globetrotter Store  
für Euren Megamarsch  
ausrüsten.

#### Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor  
Deiner Startzeit da, auch  
wenn Du Dich noch  
einchecken musst.



## EXTRA-INFORMATIONEN

### **Parken am Start- und Zielbereich:**

Es stehen rund 2000 kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Dort kann am 22.03.2025 von 06:30 Uhr bis 23:00 Uhr für 7€ geparkt werden. Die Bezahlung ist vor Ort mit Bargeld und Kartenzahlung möglich.

Es kann ausschließlich die Einfahrt an folgender Adresse genutzt werden: Am Nordpark 299, 41069 Mönchengladbach.

### **FoodPartner:**

Am Start- und Zielbereich wird ein Imbisswagen für Euch bereitstehen. Die Zahlung ist ebenfalls bar und mit Karte möglich.

Am Start werden Kaffee und belegte Brötchen angeboten und im Ziel Pommes, Bratwurst, Currywurst (mit Pommes) sowie verschiedene Kaltgetränke.

### **Special am Start:**

Am Startbereich werden "DIE ZEBRAS" für Euch Live-Musik spielen.

### **Special im Ziel:**

Das Maskottchen "Jünter" wird Euch bei Eurem Zieleinlauf in Empfang nehmen.



# VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

<p><b>VPS1</b></p> <p>BELEGTE BROTE    EIERWAFFELN    TOMATEN    Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE CORNÝ RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p><b>VPS2</b></p> <p>BELEGTE BROTE    PFIRSICH SCHNITTEN    KUCHEN    KEKSE    CANS NON-SWEET SOFT DRINK    Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p><b>VPS3</b></p> <p>SÜßES GEBÄCK    LINSENSUPPE    FRUCHTGUMMI    COLA</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p><b>VPS4</b></p> <p>SÜßES GEBÄCK    MARMELADEN TOAST    MÖHRENSALAT    CANS NON-SWEET SOFT DRINK    COLA</p>	<p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	<p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)    TEE    CAPPUCINO (PULVER)</p>



# DANKE AN UNSERE SPONSOREN!

